

## La Malaltia d'Alzheimer, ara i aquí

**Les alteracions de la memòria solen ser un dels principals símptomes de l'Alzheimer. Per això precisament, per afrontar aquest procés neurodegeneratiu que afecta tantes persones del nostre entorn, el Dia Mundial de Alzheimer és un dia per recordar.**

Recordar totes i cadascuna de les persones amb aquesta malaltia i qualsevol altre tipus de demència. Recordar la tasca dels familiars, cuidadors i professionals que fan camí al seu costat. Recordar que, malgrat que es preveia que els casos augmentarien a nivell global en paral·lel a l'augment de l'esperança de vida, sembla que als països desenvolupats com el nostre aquest increment serà menor de l'esperat gràcies, principalment, a la millora dels nivells educatius i del control dels factors de risc cardiovascular. Recordar que, avui, el millor tractament és la prevenció portant un estil de vida saludable. Recordar que cal consultar davant símptomes que ens facin sospitar. Recordar que, des d'Atenció Primària i els serveis especialitzats, es treballa per abordar la malaltia de manera multidisciplinària, amb un enfocament tant farmacològic com no farmacològic, en cadascuna de les seves fases. Recordar que s'estan dedicant molts esforços en recerca per trobar la manera d'aturar la malaltia abans de l'aparició de símptomes.

I recordar que, a l'espera que les investigacions donin resultats que canviïn la història natural de la malaltia, tenim encara molts reptes a afrontar, ara i aquí. Reptes com a afectats, com a familiars, com a equips assistencials i com a societat.

El repte de donar l'oportunitat a la persona afectada de planificar de forma avançada com vol ser atesa: de forma precoç i en la mesura que la malaltia preservi la capacitat de raonament, juntament amb la família i els equips assistencials. És a dir, que pugui expressar des de diverses dimensions (mèdica, social, espiritual) com serà la seva atenció futura en base als seus desitjos i preferències. Així, conceptes com "plans de decisions anticipades", "empoderament" o "atenció centrada en la persona", han de ser, en aquest moment, actors principals de l'esdevenir de la malaltia.

El repte com a societat de caminar cap a una major sensibilització envers tots els tipus de demència. Ens hem de convertir en una societat facilitadora –des del punt de vista humà, arquitectònic, de mobilitat... – adaptant-nos a les necessitats creixents que apareixen a mesura que la malaltia evoluciona, minimitzant els riscos derivats dels dèficits cognitius i procurant un entorn que permeti el màxim d'autonomia, no només personal, sinó també social.

El repte perquè, arribat el moment en què la malaltia es troba en estadis avançats i s'acosta a un final de vida de temps indeterminat, aprenguem a minimitzar intervencions sanitàries d'escàs valor i a maximitzar les atencions que omplien la persona de dignitat, tot procurant-li a la persona l'entorn més adequat per atendre les seves necessitats físiques, socials i espirituals en el tram final de la malaltia.

Per tot això, el Dia Mundial de l'Alzheimer és un dia per recordar que, a l'espera dels avenços terapèutics que arribaran, hem de seguir treballant junts per donar a les persones afectades i als seus familiars les millors atencions possibles en tots els àmbits.